

Présentes :

Andrée Novik, Présidente ; Bernard Longuet, Vice-Président ; Muriel Ondet, Secrétaire;  
Charlotte Ribot, Trésorière;  
Martine Fédou, Marie-Odile Ruggeri, administratrices.

Personnes invitées :

Ghislaine Matringe animatrices. Anne-Marie Coronel animatrices occasionnelle

Absents excusés:

Dominique-Xavier Louis, Secrétaire-Adjoint; Danielle Arsan, Hélène Albouze administratrices,  
François Matringe, Martine Riquet-Latry, animateur et animatrices, Claire Escoubé-Moreau,  
Ginette Vidotto, animatrices occasionnelles

Absente Marie-Christine Le Suavé

**Ordre du jour:**

- Élection d'une trésorière
- Pouvoirs bancaires
- Journée festive du 18 juin;
- Les activités: tour de table déroulement avis et remarques de chacun ...;
- Préparation de la rentrée: tarifs, dates, journée inscription, bulletins d'adhésion, rappel des règles pour les certificats médicaux;
- Modification du Règlement Intérieur, sécurité et activités de Plein-air
- Prochaines AG : date ..., AG extraordinaire ;
- Évènements mairie: Fête des associations, 14 juillet, Senior & +;
- Restitution rencontre avec Résidence Nohée en la personne de Delphine Clausen ;
- Questions diverses.

~~~~~

La séance débute à 14h30

→ **Suite à la démission**

Pour rappel, Charlotte Ribot a été élue au poste de trésorière lors du précédent CD. La déclaration à la préfecture a été faite le 11 mai et nous sommes toujours en attente du récépissé.

Les démarches quant aux pouvoirs bancaires sont en cours.

→ **Journée festive du 18 juin**

Point sur les inscrits : 54 personnes sont inscrites à ce jour.

Bernard se charge d'amener le dessert.

Pour la boisson, ce sera du cidre, nous en avons 4 brut en stock donc achat de 8 bouteilles.

Au programme : petit train touristique à 15 h.

Le matin activité balade-marche avec 4 trajets, la composition des groupes se fera dans le bus :

- PR0 : Rue du Trou sans dénivelé avec François
- PR1 : 2km 200m d+, avec Andrée
- PR2 : 4km 200m d+, avec Bernard et Ghislaine
- PR3 : 6km 200m d+, avec Martine et Marie-Odile.

## → Les activités: tour de table déroulement avis et remarques de chacun

- Taïchi : La dernière séance à Léo Lagrange se déroulera le 26 juin 2024, si le temps le permet une dernière séance se fera aux Argoulets.
- Gym : La dernière séance se déroulera le 28 juin 2024.
- Plein-air :
  - Marche rapide du mardi : dernière séance le 9 juillet, reprise le 27 août ;
  - Marche nordique : Bernard peut assurer le 15 juillet, ensuite ce sera au coup par coup en fonction de ses disponibilités.
  - Rando : Pas de problème pour assurer l'activité en juillet. En août, Andrée étant absente, Bernard pourra l'assurer de temps en temps. Information chaque semaine de l'activité de la semaine suivante sur le site et par mail au moins en juillet.

## → Préparation de la rentrée

### 1. Les Tarifs

- **Point financier :**

- . On devrait terminer l'exercice avec un excédent de 1700€ si la subvention mairie de 800€ est renouvelée. Réponse attendue mi-juillet.
  - . 110 adhérents cette saison (112 saison précédente) .
  - . FNSMR/Gestaffil : à priori pas d'augmentation cette saison.
  - . Salles Sport mairie : nous ne saurons pas si l'utilisation des salles sera payante avant mi-juillet. Ce sera décidé au Conseil municipal de début juillet. Si payant, il faudra compter environ 1400 € pour la saison.
- Pas d'augmentation des adhésions 2024-2025 (déterminé à l'AG de novembre 2023).

- **Tarif des activités pour la saison 2024-2025**

Comme précisé au point financier, constatant le bénéfice prévisible de 1700 €, bénéfice dû à la bonne gestion de l'association, nous décidons de diminuer tous les tarifs de nos activités de 5 € soit :

- Plein air : 15 €
- Gym : 65 €
- Tai chi : 65 €

- **Montant de l'Adhésion pour la saison 2025-2026:**

Au vu des résultats financiers prévus, nous ne proposerons pas d'augmentation des adhésions de la saison 2025-2026 à l'Assemblée Générale.

### 2. Dates de la rentrée

- **Journée des inscriptions.**

Vendredi 6 septembre de 14h30 à 16h00 à la CMS salle Daurade.

- **Démarrage des activités.**

La rentrée de BEST se fera la semaine du 2 septembre pour les activités de plein-air et le Taï Chi, semaine suivante pour la gym

|                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Lundi 2 septembre     | Marche nordique à 9h                  |
| Mardi 3 septembre     | Marche rapide à 13h50                 |
| Mercredi 4 septembre  | Taï Chi/Qi Gong de 11h à 12h ou 12h15 |
| Jeudi 5 septembre     | Randonnée du matin                    |
| Vendredi 13 septembre | Gymnastique de 10h à 11h              |

Pas d'information complémentaire concernant l'Aquagym.

### **3. Rappel des règles du Certificat médical**

La base n'est plus le certificat médical mais l'attestation de santé de la FNSMR : Chaque adhérent doit répondre au questionnaire et soit attester qu'il a répondu NON à l'ensemble des questions, soit, s'il répond oui à au moins une question, fournir un certificat médical.

Remarques importantes :

- Le questionnaire demeure privé, en aucun cas il ne saurait être fourni à BEST.
- Le certificat médical n'est valable que pour une saison.

#### **→ Modification du Règlement Intérieur**

La mention de la fiche « Sécurité et activités de Plein-air » telle que proposée à l'article 6 du Règlement Intérieur, a été approuvée à l'unanimité. La modification du Règlement Intérieur sera proposée à la prochaine Assemblée Générale.

#### **→ Assemblées Générales et Comité Directeur**

##### **1. Modification des Statuts**

Différents motifs nous amènent à prévoir des modifications des statuts à soumettre à la prochaine Assemblée Générale.

- Modification du nom de l'association :

Il est décidé de soumettre à la prochaine Assemblée Générale la mise à jour du nom de l'association en remplaçant **Bien-être Pour le Sport pour Tous** par **Bien-être Par le Sport pour Tous**. Ceci se fera en Assemblée Générale extraordinaire.

- Modifications liées à l'évolution du code du sport :

- Après examen de la conformité des Statuts aux articles R121-3 et R121-4 du Code du sport, sera ajouté à l'article 11 - 1<sup>ère</sup> ligne : « L'association est dirigée par un Comité Directeur, élu par l'assemblée Générale, qui reflète la composition de celle-ci. »
- Le Contrat d'Engagement Républicain sera annexé aux statuts.

##### **2. Dates Comité Directeur et Assemblée Générale**

- Comité Directeur préparatoire à l'Assemblée Générale : vendredi 11 octobre 2024 à 14h30 à la CMS salle Daurade.

- Assemblée Générale : vendredi 22 novembre 2024 à 14h30 à la CMS salle polyvalente (Malbec + Daurade). Inviter rapidement Marine LEFEVRE, Conseillère Municipale  
AG extraordinaire 14h30 à 14h45  
AG ordinaire 14h45 à 16h15  
CD après AG 16h15 à 16h30

→ **Évènements mairie: Fête des associations, 14 juillet, Senior & +, festivités de Noël**

- ❖ Fête des associations: Activité rando urbaine : Bernard, Ghislaine et Marie-Odile  
Permanences au stand : Matin : François, Marie-Odile et Dominique-Xavier  
Après-midi : Martine F. et Andrée
- ❖ Spectacle du 14 juillet : 5 places réservées pour BEST.  
Il se déroulera au Centre des Congrès Pierre Baudis à 15 h ; l'accueil débutera dès 14h.  
Il se composera d'un spectacle musical 'La France en chansons' suivi d'un bal qui permettra de voyager à travers les grands classiques de la chanson française.
- ❖ Salon SENIOR place du Capitole du 11 au 14 septembre  
Les modalités seront précisées lors de la réunion préparatoire du 26 juin 2024. Bernard et Marie-Odile seront présents.
- ❖ Rencontre avec Résidence Nohée en la personne de Delphine Clausen ;  
Peut-être possibilité pour nos adhérents de participer à leur cours d'aquagym.

→ **Questions diverses**

- ❖ La manifestation de RANDO CARITATIVE MUTAERO est renouvelée et se déroulera le 29 septembre 2024 à Montaut sur Save.  
BEST est sollicitée pour encadrer une activité de marche nordique. A ce jour Martine Riquet-Latry, Ghislaine Matringe et Bernard Longuet se sont portés volontaires.
- ❖ Envisager de proposer aux adhérents de BEST des formations aux 1er secours prises en charge par l'association, ainsi que des sorties de convivialité culturelles.

→ **Date prochain Comité Directeur** : Vendredi 11 octobre 2024 à la CMS, Salle Daurade

Fin de la réunion à 16 h 40

**Muriel Ondet, Secrétaire**



**Andrée Novik, Présidente**

