

112 adhérents à la fin de la saison au 31 août, soit le même nombre que la saison précédente.

Sur ces 112 adhérents, on compte 87 renouvellements, 7 réinscriptions d'anciens adhérents : 5 qui n'étaient plus inscrits depuis deux ou trois ans, et 2 depuis plus de cinq ans, et 18 nouveaux adhérents.

Activités hebdomadaires proposées en début de saison : plein air (randonnée, marche nordique, marche rapide), gymnastique douce, tai chi, aquagym

1. Les activités

Cette saison, nous avons pu enfin reprendre toutes les activités dès début septembre et sans contrainte particulière.

➤ Les activités en salle : 51 personnes inscrites et 103 séances assurées

Gym 24 personnes inscrites,
Tai Chi 18 personnes inscrites,
AquaGym 16 personnes inscrites.

• La gym

37 séances ont été assurées du 9 septembre 2022 au 30 juin 2023:
378 participations cumulées; soit une moyenne de 10 personnes par séance.
Toutes les personnes inscrites ont participé à l'activité.

• Le Tai chi

35 séances ont été assurées du 7 septembre au 28 juin
432 participations cumulées; soit une moyenne de 12 personnes par séance.
Toutes les personnes inscrites ont participé à l'activité.

• L'AquaGym

31 séances ont été comptabilisées du 6 septembre 2022 au 27 juin 2023
180 participations cumulées; soit une moyenne de 5 (6 SP) personnes par séance
12 personnes ont participé à l'activité soit 75% des 16 personnes inscrites cette année.

➤ Les activités de plein-air : 78 personnes inscrites

Randonnée 68 personnes inscrites
Marche nordique 50 personnes inscrites
Marche Rapide 15 personnes inscrites

113 séances ont été réalisées du 1er septembre 2021 au 31 août 2022 assurées grâce à
775 heures animateurs équivalant à une contribution volontaire **de 9 129,50 €**).

• **Les randonnées**

43 randonnées ont été assurées de septembre à août soit 31 sans pique-nique et 12 avec pique-nique dont **7** dans le cadre de **BEST en vacances**.

On décompte 500 participations cumulées; soit une moyenne de 11 personnes par séance.

47 personnes ont participé à l'activité, soit 69% des 68 personnes inscrites.

4 ont été annulées pour conditions météorologiques, 2 ont été remplacées pour évènement de convivialité BEST et 2 «fermeture» pour vacances.

6 ont été modifiées du fait de perturbations Tisséo.

• **La marche nordique du lundi**

44 séances ont été assurées de septembre à août dont **6** dans le cadre de '**BEST en vacances**' ;

On décompte 554 participations cumulées; soit une moyenne de 12 personnes par séance.

41 personnes ont participé à l'activité, soit 82% des 50 personnes inscrites.

3 ont été annulées pour conditions météorologiques.

6 «fermeture» pour Vacances ou jour Férié.

• **La marche rapide du mardi**

26 séances ont été assurées sur toute la saison de septembre à juin.

On décompte 134 participations cumulées; soit une moyenne de 5 personnes par séance.

12 personnes ont participé à l'activité, soit 80% des 15 personnes inscrites.

5 ont été annulées pour conditions météorologiques. 15 «fermetures» pour Vacances ou jour Férié ; 2 ont été remplacée pour évènement de convivialité BEST.

2. Les manifestations et la convivialité

Nous avons pu renouer cette saison avec tous les évènements habituels.

- Le salon senior et +, où, en plus de la tenue du stand, nous avons animé les activités randonnée, marche nordique et taïchi.
- Les festivités de Noël :
 - Avec la Mairie de Toulouse : les **colis de Noël 85 distribués** et le **repas spectacle 56 personnes inscrites**.
Il est à noter que 3500 personnes ont participé au repas spectacle. 600 personnes inscrites ne se sont pas présentées, ce qui représente un montant de 9000 € perdus.
 - Le marché de Noël : traditionnel réconfort offert par BEST après la randonnée.
- La Galette des rois: franc succès avec 56 participants
- Le plateau de Beille : cette sortie s'est déroulée comme traditionnellement la 1^{ère} semaine suivant la fin des vacances de printemps soit cette année le 9 mars.

31 personnes étaient présentes sur les 34 inscrites, 3 ayant été bloquées dans les embouteillages dus aux blocages de ronds-points.

- Convivialité de fin de saison : 34 participants dont 32 adhérents et 2 accompagnants.
- Le spectacle du 14 juillet offert par la Mairie de Toulouse : 9 participantes.

3. Divers

Participation du Vice-président, d'administratrices et administrateurs à différentes réunions de la Mairie de Toulouse ou du Conseil Départemental 31.

Comme chaque année, je remercie les professionnels qui assurent les activités gym et tai chi pour la qualité de leur prestation.

Nous avons été soutenus, cette année encore, par les subventions que nous ont octroyées le Conseil Départemental 31 (300€) et la Mairie de Toulouse (800€). Cette dernière nous a d'autre part, accordé la mise à disposition gratuite des locaux sportifs d'une valeur de 1368€.

Ce soutien nous permet de continuer à maintenir des tarifs accessibles au plus grand nombre.

Cette saison, comme la précédente, a été une 'bonne saison' et ce rapport d'activité ne serait pas ce qu'il est sans l'implication des bénévoles, animateurs et animatrices, administrateurs et administratrices qui offrent leurs compétences et leur temps, sans qui BEST, tel que vous le connaissez ne pourrait exister.

Merci à vous aussi d'être là, fidèles à BEST, et de renouveler votre soutien à chaque rentrée.

Mais, ce BEST que vous appréciez est en danger, le nombre des animateurs diminue. BEST a besoin de renfort.

Le renfort, même ponctuel (1fois/mois, 1 fois/trimestre ...) sera le bienvenu.

Pour la marche nordique, nous prévoyons l'intervention d'un formateur professionnel pour former les personnes intéressées sur quelques séances.

Pour la randonnée, les personnes intéressées seront 'animateurs en second' et formées sur le tas.

Toutes devront suivre une formation aux 1ers secours d'une journée.

Merci de vous faire connaître ...