



Assemblée Générale 2020

Rapport d'activité saison 2019-2020

127 adhérents a la fin de la saison le 31 aout, légère hausse par rapport à la saison précédente

Activités hebdomadaires proposées en début de saison : randonnée, marche nordique, gymnastique douce, tai chi-qi gong, aquagym

Activités

La saison sportive 2019-2020 s'annonçait bien après la remise en état du club suite aux démissions simultanées sans explications vraiment convaincantes fin juillet 2019 de la Présidente et de la Trésorière.

Jean-Claude Le Suavé et Bernard Longuet , fondateurs du club ont repris la main, aidés par Andrée Novik, Michelle Larroque, Dominique-Xavier Louis, Danielle Arsan, Odette Mengual et Martine Fédou.

Dominique Vasseur et Marie-Odile Ruggeri ont proposé une aide ponctuelle lors des manifestations prévues.

François et Ghislaine Matringe, Gil Angel, Andrée Novik, Marie-Christine Le Suavé, Martine Fédou et Bernard Longuet ont, quant à eux, assumé l'animation de nos activités, sans oublier Stéphanie Oules et Joelle Sevenes nos professionnelles, ainsi que les animateurs aquagym de notre partenaire MOVIDA

Merci à toutes et tous pour l'aide qu'ils et elles ont apportée

Mais...Un vilain virus a fait son apparition en mars, bloquant net notre entrain. Pendant 2 mois notre pays a été soumis à un confinement qui nous a obligé à stopper toutes nos activités. Pendant ces 2 mois, nous avons proposé quelques activités pouvant être effectuées à la maison en solo (exercices de gymnastique proposés chaque semaine par notre fédération, séances de tai-chi en visio conférence). Nous avons également mis sur notre site internet toutes les informations concernant le virus, des randonnées fictives, indiqué des renvois vers des sites d'animations culturelles et festives. Nous avons fait en sorte également que les adhérents puissent garder le contact entre eux ou avec les dirigeants et animateurs

A partir du 15 mai, le confinement étant levé mais le virus étant toujours bien présent, nous avons pu reprendre quelques activités en plein air en respectant les consignes sanitaires en vigueur (randonnée, tai-chi), mais la gymnastique et l'aquagym qui se pratiquent en salle n'ont pas pu reprendre, pas plus que la marche nordique dont les conditions pour une reprise éventuelle étaient trop contraignantes

Puis les vacances de juillet et août sont arrivées...

BEST en vacances

Andrée Novik nous a proposé chaque jeudi une randonnée en matinée avec pique-nique.

Lors de l'une d'elles, Angel Gil et son épouse nous avaient préparé une super paella

Entre 10 et 15 personnes ont participé à ces randonnées, avec beaucoup de plaisir

Quelques pratiquants (5 ou 6) de tai-chi ont pu également se réunir chaque mercredi sur le site des Argoulets, toujours dans la bonne humeur

Malheureusement nous n'avons pas pu assurer l'aquagym et la marche nordique comme nous le faisons les autres années.

Manifestations

Nous avons participé comme chaque année fin septembre à Seniors et Plus au Capitole

Nous y avons tenu un stand et proposé des activités ouvertes au public (randonnée, marche nordique, tai-chi)

D'autres manifestations prévues ont été annulées

Divers

Novembre : Assemblée Générale

Décembre : randonnée + convivialité au marché de Noël

Décembre : sortie conviviale en bus + restaurant au Festival des Lanternes à Gaillac 38 participants

Janvier : vœux du Président et galette des rois

Mars : la sortie raquettes au plateau de Beille qui regroupe chaque année environ 40 participants a dû être annulée au dernier moment

Avril : la formation d'une animatrice en danse country nous permettant de proposer cette nouvelle activité dès la rentrée de septembre est annulée, reportée en octobre

Juin : une paella géante offerte à tous les adhérents, cuisinée par notre ami Angel Gil et prévue de longue date a dû également être annulée

Participation du Président à plusieurs réunions des commissions accessibilité de la Mairie et de la Métropole, vœux de la Mairie, réunions avec nos partenaires... les dernières en visio-conférence

En bref

Cette année aura été mitigée, nous avons fait en sorte qu'elle se déroule dans les meilleures conditions mais cela n'a pas été facile...Gardons l'espoir pour la saison à venir