

Les dates clés de septembre

Infos de rentrée
mises à jour le 29/8/2025

La rentrée chez BEST c'est la semaine du 1^{er} septembre

Vous trouverez tous les détails sur le site de BEST,
dans les pages du menu 'Les Activités Sportives';
pour y accéder, cliquez ci-dessous sur l'intitulé de l'activité

Lundi 1 ^{er} septembre	<u>Marche nordique</u> à 9h30
Mercredi 3 septembre	<u>Taï Chi/Oi Gong</u> de 10h45 à 12h
Jeudi 4 septembre	<u>Randonnée</u> du matin
Vendredi 5 septembre	<u>Gymnastique</u> de 10h à 11h exceptionnellement en plein-air aux Argoulets

Pour l'[Aquagym](#), voir la rubrique dans les activités sportives sur le site

Journée des Inscriptions

Vous pouvez venir effectuer vos démarches d'adhésion ou de réadhésion et partager le pot de bienvenue !

Vendredi 5 septembre 2024 de 14h30 à 16h00

salle Daurade, au 1er étage de la CMS

2 rue Malbec – 31000 – Toulouse

~ Pot de bienvenue offert ~

[S'inscrire mode d'emploi](#)

[Nos tarifs 2025-2026](#)

Salon Senior & +

Du 10 au 13 septembre 2025

Vous pouvez nous rendre visite sur notre stand place du Capitole,

Mercredi, jeudi, vendredi & samedi de 9h30 à 17h

... et venir pratiquer avec nous

Le Taï Chi, mercredi 10 à 9h30 ; La Rando, jeudi 11 à 14h ;
et la Marche Nordique, samedi 13 à 10h

Les documents qui engagent BEST et ses adhérents

L'Association s'engage, ses adhérents avec ... à voir aussi sur le site :

[le Contrat d'Engagement Républicain](#)

[La Charte des principes et valeurs républicains](#)

[La fiche Sécurité et activités de plein-air](#)



BEST est affiliée à la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural sous le n° F31171

Avec le soutien

MAIRIE DE TOULOUSE

