

**La rentrée chez BEST c'est la semaine du 1<sup>er</sup> septembre**

Vous trouverez tous les détails sur le site de BEST,  
dans les pages du menu 'Les Activités Sportives';  
pour y accéder, cliquez ci-dessous sur l'intitulé de l'activité

Lundi 1<sup>er</sup> septembre [Marche nordique](#) à 9h30  
Mercredi 3 septembre [Taï Chi/Oi Gong](#) de 10h45 à 12h  
Jeudi 4 septembre [Randonnée](#) du matin  
Vendredi 5 septembre [Gymnastique](#) de 10h à 11h exceptionnellement en plein-air  
aux Argoulets  
Pour l'[Aquagym](#), voir la rubrique dans les activités sportives sur le site

**Journée des Inscriptions**

Vous pouvez venir effectuer vos démarches d'adhésion ou de réadhésion et  
partager le pot de bienvenue !

**Vendredi 5 septembre 2024 de 14h30 à 16h00**

salle Daurade, au 1<sup>er</sup> étage de la CMS

2 rue Malbec – 31000 – Toulouse

~ Pot de bienvenue offert ~

[S'inscrire mode d'emploi](#)

[Nos tarifs 2025-2026](#)

**Salon Senior & +**

**Du 10 au 13 septembre 2025**

Vous pouvez nous rendre visite sur notre stand place du Capitole,

Mercredi, jeudi, vendredi & samedi de 9h30 à 17h

... et venir pratiquer avec nous

Le Taï Chi, mercredi 10 à 9h30 ; La Rando, jeudi 11 à 14h ;  
et la Marche Nordique, samedi 13 à 10h

**Les documents qui engagent BEST et ses adhérents**

L'Association s'engage, ses adhérents avec ... à voir aussi sur le site :

[le Contrat d'Engagement](#)  
[Républicain](#)

[La Charte des principes](#)  
[et valeurs républicains](#)

[La fiche Sécurité et](#)  
[activités de plein-air](#)